

Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...



Veilig de weg op!

Een auto kunnen besturen vraagt behoorlijk wat van de mens. Naast het gebruik van alle vier de ledematen (enkele uitzonderingen daargelaten) is voldoende kunnen zien een vereiste om in een auto te mogen rijden. En om alle complexe handelingen die bij het rijden komen kijken te kunnen doen is ook een goed werkend stel hersens van levensbelang.

Dit is de reden dat er een hoop ziektes zijn waarbij rijden (tijdelijk) niet mag. Soms is er eerst een keuring van een arts nodig of een rijtest, alvorens het CBR weer toestemming geeft om te rijden. Mensen met epilepsie mogen bijvoorbeeld niet autorijden als ze niet aanvalsvrij zijn gedurende langere tijd. Ook mensen met een slecht ingestelde suikerziekte die regelmatig hypo's krijgen die ze niet voelen aankomen mogen niet autorijden. Op de website van het CBR is een hoop informatie te vinden over ziektebeelden die mogelijk het rijden beïnvloeden. Als u twijfelt of u een ziekte heeft waarbij rijden wellicht niet mag, kijk hier dan eens op.

Een ziekte waarbij vaak veel onduidelijkheid en strijd is over het autorijden is dementie. Met een lichte vorm van dementie mag in sommige gevallen nog worden autogereden, maar dan moet u wel eerst een officiële rijtest afleggen. Het moeilijke is dat mensen met dementie zelf vaak niet door hebben dat ze ziek zijn. Ze merken niet dat hun aandacht, concentratie en geheugen minder is waardoor autorijden echt gevaarlijk is. De omgeving ziet en erkent dit vaak wel. Maar elke dag de strijd aangaan met uw ouder of partner omdat hij/zij in de auto wil stappen is erg vervelend. Toch is dit soms de enige oplossing. Wel kunnen wij of uw casemanager dementie u hierin tips en adviezen geven.

En dan zijn er nog een hele hoop medicijnen waarbij autorijden gevaarlijk is. Dit zijn medicijnen die de aandacht en concentratie verminderen. Het blijkt dat 1 op de 6 mensen in Nederland medicijnen gebruiken die de rijvaardigheid



kunnen beïnvloeden. Onderzoek uit 2012 laat zien dat in Nederland jaarlijks tussen de 33 en 66 doden vallen in het verkeer ten gevolge van medicijngebruik. Dus het kan zomaar zijn dat ook u als lezer deze pillen gebruikt. Of uw medicijn gevaar kan opleveren in het verkeer kan je herkennen aan de gele sticker op het doosje. Soms staat er een waarschuwing op de verpakking of in de bijsluiter. Vaak is het

zo dat wanneer de medicijnen langere tijd worden gebruikt, en je er dus aan 'gewend' raakt autorijden wel weer veilig kan. Op de website www.rijveiligmetmedicijnen.nl kan je gemakkelijk vinden of u met het medicijn veilig de weg op kan.

Beperkingen en ziektes die het rijden beïnvloeden komen vooral voor bij de oudere bevolking. Daarom is het in Nederland verplicht om u vanaf uw 75e te laten keuren door een arts om uw rijbewijs te kunnen verlengen. Hierbij wordt onder andere gekeken met welke ziektes u bekend bent en welke medicijnen u gebruikt. Daarnaast wordt de bloeddruk gemeten, wordt uw visus gecontroleerd en wordt er in uw urine gekeken of er sprake is van suikerziekte. De papieren worden opgestuurd naar het CBR en de arts van het CBR bepaald uiteindelijk of uw rijbewijs kan worden verlengd, of dat er nog verdere onderzoeken moeten gebeuren.

Om deze keuring onafhankelijk te laten verlopen, keuren wij geen mensen die bij ons patiënt zijn. Hiervoor verwijzen wij u naar de huisartsen in Nuland (of elders als u dat wenst).

Veilige reis!

Groeten

Jos van der Sande en Janneke Bressers