



# Dorpspraktijk Vinkel

zie ook: [www.dorpspraktijkvinkel.nl](http://www.dorpspraktijkvinkel.nl)

Verandering is het begin van iets nieuws...

Op het moment dit ik dit schrijf zit ik samen met Jos op een regenachtige dag tijdens onze vakantie in een berghut in de Italiaanse Alpen. Immense bergtoppen omringen de vallei waarin onze camping ligt. In de bergen komen we tot rust. Gedachten krijgen de ruimte, vallen op hun plek en nieuwe plannen worden gemaakt. De frisse berglucht en overweldigende natuur laten ons groot en klein tegelijk voelen maken. Toch schuif ik het schrijven van dit stuk al een paar dagen voor me uit. Ik vind het lastig te verwoorden wat we jullie willen vertellen. Er gaat een aantal dingen veranderen voor ons in de praktijk, en daarmee ook voor jullie.

## De Balans is zoek

De afgelopen 9 jaar hebben Jos en ik keihard gewerkt om de Dorpspraktijk in Vinkel op te bouwen. Dit heeft ons heel veel gebracht, maar ook best wel wat gekost. Er gaat veel tijd en energie zitten in de patiëntenzorg en alles draaiende houden wat er achter de schermen moet gebeuren. We staan altijd 'aan' als huisarts. Het werk is nooit af. Intensieve gesprekken, moeilijke beslissingen, ernstig zieken en overlijdens zijn niet uit ons hoofd als we naar huis rijden. We maken vaak lange werkweken. Het afgelopen jaar heeft ons doen beseffen dat we dit niet meer op deze manier willen. De balans is zoek. We willen meer tijd voor ons gezin en de ruimte hebben om andere dingen te doen waar we blij van worden naast ons werk.

## Een nieuwe uitdaging

Naast dat de verantwoordelijkheid als huisarts me zwaar valt, merk ik ook inhoudelijk dat



het werk me op dit moment te weinig brengt. Het geeft me meer energie om samen met mensen diepgaande gesprekken te voeren over het leven naast de ziekte. Waarin ik kan zoeken naar de woorden tussen de zinnen. Waarin ik aandacht heb voor het leven naast de ziekte. Gesprekken waarin zingeving, ethiek en spiritualiteit de aandacht krijgen. Vandaar dat ik de keuze heb gemaakt om in september weer te gaan studeren. Een studie aan de faculteit van Religie wetenschappen waarbij ik word opgeleid tot Geestelijk Verzorger.

Dit betekent dat ik vanaf september nog 1,5 dag in Vinkel werkzaam zal zijn. De rest van mijn tijd ga ik terug de schoolbanken in en voor ons gezin zorgen. Jos is al langer bezig zich te ontwikkelen en verdiepen naast zijn werk als huisarts. Hij is mentor voor een groep van co-assistenten die hij tijdens hun gehele coschappen periode van 3 jaar begeleidt op het gebied van professionele ontwikkeling. Ook werkt hij 2 ochtenden per week in het Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen. Hij is opleider, geeft trainingen aan beginnende huisartsen en helpt soms huisartsen op weg die vast lopen in hun praktijkvoering.

## Versterking in de praktijk

Om onszelf de ruimte te geven ons te blijven ontwikkelen hebben we afgelopen jaar gezocht naar een derde vaste huisarts in Vinkel. We zijn ontzettend blij dat Nicole Loonen op ons pad kwam. Ze is een erg fijne collega en een lieve en bevolgen huisarts voor haar patiënten. Vanaf september zal ze drie volle dagen in Vinkel zijn. Velen van jullie hebben haar al ontmoet. Vanaf maart is ze al elke dinsdag bij ons aan het werk. Ze heeft de ambitie om lange tijd in Vinkel te blijven en uiteindelijk mede-praktijkeigenaar te worden. Hier zijn we erg blij mee.

Of de studie tot Geestelijk Verzorger me gaat brengen wat ik ervan verwacht weet ik niet. Of het betekent dat ik uiteindelijk ga stoppen als huisarts weet ik ook niet. Misschien ga ik het combineren, of mijn werk als arts anders vormgeven. Voorlopig ben ik er nog gewoon, alleen wat minder. Als de studie volgens plan verloopt ben ik over vier jaar klaar. Dan kijken we weer verder. Tot die tijd doen we het met z'n drieën. We hopen dat jullie Nicole als nieuwe vaste huisarts gaan vinden komende tijd. Dat jullie haar net zo veel vertrouwen gaan geven als jullie dat aan ons geven. Wij hebben in ieder geval alle vertrouwen in haar!

We begrijpen dat dit verhaal wellicht vragen bij jullie oproept. Stel ze gerust. Dan proberen we ze zo goed mogelijk te beantwoorden. Laat onze weg je inspireren te durven kiezen. Wij vinden het heel spannend deze keuze te maken. We hopen op jullie steun en flexibiliteit in dit proces van verandering.

*Liefs Jos en Janneke*