



Even voorstellen...

Wist u dat huisartspraktijk Vinkel een ervaren hulpverlener voor kind en jeugd in dienst heeft? Sinds 1 mei is Malou Akkermans POH Jeugd in dienst gekomen. (praktijk ondersteuner jeugd).

Even voorstellen:

Hallo, ik ben Malou Akkermans en afkomstig uit Herpen. Ik ben afgestudeerd als Pedagoog en 12 jaar werkzaam geweest binnen de jeugdzorg in verschillende werkvormen. In het onderwijs, woongroepen en ambulante werk. Na 12 jaar jeugdzorg, was het tijd voor een nieuwe uitdaging en die heeft ze gevonden als POH GGZ jeugd. Ik ben werkzaam op verschillende huisartspraktijken in de gemeente Den Bosch. Op de vrijdagen in de oneven weken ben ik te vinden in Vinkel.

Wat doe ik als POH jeugd?

De POH Jeugd is laagdrempelig inzetbaar voor kinderen en jeugdigen van 0 tot 23 jaar. Heeft u vragen over de opvoeding of twijfelt u of u het juiste doet, hebt u ook wel eens dat u het gedrag van uw kind als lastig ervaart?

Herkent u bijvoorbeeld uw kind hierin?

- piekert veel en slaapt slecht
- voelt zich onzeker
- kan moeilijk nee zeggen
- is snel emotioneel
- is snel prikkelbaar en onrustig
- heeft moeite met sociale contacten
- zit te veel achter de computer
- of ziet u andere klachten waar u zich zorgen over maakt?

Het is goed om te kijken hoe uw kind hierin ondersteund kan worden. En hoe u ondersteund kunt worden in de omgang met uw kind.

De POH Jeugd spreekt met ouders en kind om een inschatting te maken van wat er nodig is. Meestal is begeleiding door een POH Jeugd zelf voldoende, soms is een doorverwijzing beter.

Er wordt overlegd met de huisarts en zo nodig met school. Vaak kunnen een aantal kortdurende gesprekken al veel betekenen!

Als u een afspraak met de POH Jeugd wilt maken, kunt u dit met de huisarts bespreken.

De gesprekken met de POH Jeugd vallen onder de huisartsenzorg, aan de gesprekken zijn geen kosten verbonden.

Wie weet tot ziens in de praktijk.

Groet
Malou Akkermans

