



Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...

“Academisch Centrum Vinkel”

Eind september vieren we ons 1 jarig jubileum als huisartsen in het fijne Vinkel. We hebben ons het afgelopen jaar volop ingezet om de praktijk te laten groeien en bloeien. We zijn trots op wat we nu al bereikt hebben. Zonder jullie vertrouwen was dat nooit gelukt!

De praktijk is nog steeds groeiende (waar we erg blij mee zijn). Dit betekent dat Janneke waarschijnlijk snel nog een dag extra spreekuur kan gaan doen. Ook onze assistentes en praktijkondersteuners kunnen wel wat extra handjes gebruiken. Jullie zullen de komende tijd dan ook een aantal nieuwe gezichten in de praktijk gaan zien.

We vinden het erg belangrijk dat we ons continue blijven ontwikkelen. We houden onze kennis up-to-date door nascholingen te volgen, les te geven en ook door zelf mensen op te leiden. Het opleiden van nieuwe collega's vinden we belangrijk en leuk. Door mensen in opleiding in de praktijk te laten leren blijven we zelf alert en scherp. Ze nemen verse kennis mee uit de schoolbanken, stellen veel vragen (die ons weer aan het denken zetten) en zijn kritisch op wat we doen. Wij merken dat we daardoor ook weer even terug de lesboekjes in moeten. Zo blijven we zelf leren en ontwikkelen, wat de zorg voor onze patiënten weer ten goede komt. Bovendien houden we ons vak spannend en uitdagend.

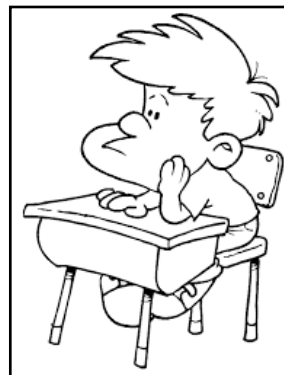
Ook in de tijd van dokter van Heijningen was er regelmatig een co-assistent in de praktijk. Wij hebben het opleiden van deze jonge dokters in spe voortgezet. Vier keer per jaar komt er gedurende 8 weken een student geneeskunde van de Radboud Universiteit in Nijmegen ons team versterken. Ze hebben al de nodige

ervaring in het ziekenhuis opgedaan, maar het werk in de huisartsenpraktijk is toch weer hele andere koek. We dagen ze uit om zelfstandig medische beslissingen te nemen, moeilijke gesprekken te voeren en complexe problemen te ontrafelen. Dit gebeurt natuurlijk altijd onder onze supervisie. De co-assistent kan alleen veel leren als hij of zij zoveel mogelijk patiëntcontact heeft. Er wordt dan ook regelmatig gevraagd of jullie het goed vinden dat de co-assistent het consult met jullie voert en daarna overleg heeft met Jos of Janneke. Een bijkomend voordeel is dat deze jonge dokter wat meer tijd heeft om de klacht waarmee jullie komen uitgebreid uit te vragen en te onderzoeken. En twee dokters weten altijd meer als één! Wij begrijpen dat er klachten zijn die je liever met je eigen huisarts bespreekt. Het staat jullie dan ook altijd vrij aan te geven aan de assistente dat je liever niet eerst door de co-assistent wordt gezien. Dit mag zonder opgaf van redenen.

Naast een co-assistent hebben we ook een doktersassistente in opleiding. Zij gaat in de leer bij onze assistente om het vak uiteindelijk in de volle breedte uit te voeren. Vanaf heden september is Yvonne bij ons aan de slag. Jullie kunnen haar treffen aan de telefoon wanneer jullie bellen voor een afspraak of vragen. Het kan zijn dat ze eerst nog moet overleggen voordat ze een antwoord kan geven. We vragen hierbij om jullie geduld. Ook leert ze om bepaalde handelingen te doen, zoals de bloeddruk meten of de oren uitspuiten.

We worden allemaal steeds ouder in

Nederland. Het aantal chronische ziektes als Diabetes, COPD en Hart -en vaatziekte stijgt grandioos. Minister Schippers ziet voor deze patiënten een grote rol weggelegd voor de relatief goedkopere huisarts (1e lijn). Dit zorgt voor toenemende drukte in de huisartspraktijk, ook in Vinkel. Een groot aandeel van deze zorg wordt gedaan door de praktijkondersteuner. Jeannette heeft op dit moment haar handen vol aan de begeleiding van patiënten met een hoge bloeddruk of suikerziekte en daarnaast het in kaart brengen van de kwetsbare ouderen in Vinkel. Mirjam, onze longverpleegkundige, gaat volgend jaar elders aan het werk. Dit betekent dat haar patiënten een nieuw gezicht zullen gaan zien. Vanaf september leiden we daarom Erica op. Ze volgt een opleiding van 1,5 jaar tot praktijkondersteuner. Zij gaat hoogst waarschijnlijk de begeleiding van de patiënten met longproblemen overnemen en tevens Jeannette ondersteunen bij de zorg voor patiënten met suikerziekte en hart- en vaatziekten.



Wij hebben veel vertrouwen in de mensen die we opleiden en doen ons uiterste best er hele goede toekomstige collega's van te maken. We hopen op jullie medewerking en soms wat meer geduld, zodat we samen werken aan onze praktijk van de toekomst.

We horen ook graag terug als de dingen niet goed lopen. Dit betekent voor ons weer een leermoment!

Groeten,
Jos en Janneke