



Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...

Het is maar een griepje...

Het is vrijdag 16 oktober. Vanochtend word ik wakker om 06:15h met 65 nieuwe whatsappjes op mijn telefoon. Direct krijg ik flashbacks naar afgelopen maart. Ook toen nam ik deel aan deze groepsapp onder huisartsen en bekwam mij het gevoel van onzekerheid en angst. Er worden opnieuw vragen aan elkaar gesteld waar op dat moment niemand in de regio antwoord op heeft. De ontelbare grappige berichten met mondkapjes om iemands billen zijn weer omgeruild voor serieuzere zaken.

Sinds afgelopen week regent het positieve testen in Vinkel. Er is duidelijk verschil in het aantal ten opzichte van de 1e golf, ook omdat er nu meer testcapaciteit beschikbaar is. Ook zie ik minder zieke mensen op het spreekuur, vaak omdat de ouderen zich distantiëren van besmettelijke situaties. Er lijkt sprake van een mildere variant. Het lijkt nu meer te voelen als een griep bij de mensen die besmet zijn, mensen belanden minder doodziek op de IC en er gaan op dit moment minder mensen dood. MAAR het gedraagt zich niet als een griep. Kijkende naar het kaartje van Nederland kleuren we echt donkerrood. Waar het afgelopen zomer een ver van ons bed-show leek, ligt het virus nu letterlijk bij ons in bed. Bron en contact opsporen lijkt vanuit de GGD geen haalbare kaart meer en wordt dus niet meer opgestart. De beer is los... wachttijden van > 60 minuten aan de telefoon om je te laten testen als je milde klachten hebt.

Hoewel ik zelf niet roomser ben dan de paus en het erg lastig vindt om niet te clusteren, ben ik voor de afgekondigde lockdown. Ik hoop echt dat we met z'n allen proberen nu te gaan luisteren (inclusief mijzelf) zodat de stijging van het aantal besmettingen drastisch afneemt.

Een paar harde feiten en redenen om nu pas op de plaats te maken:

- Het vermoeide zorgpersoneel raakt ook steeds meer besmet en wordt ziek of moet in thuisquarantaine.
- De komende week geraken de ziekenhuizen overbezet door het gebrek aan bedden of gebrek aan zorgpersoneel. Waar voorheen nog plekken waren in de rest van het land, moeten we nu al uitwijken naar Duitsland.
- Waar het enigszins kan moeten we mensen zo lang als verantwoord thuis houden en beroep doen op de beschikbare thuiszorg en vooral mantelzorg. Maar hoe lang houden zij het vol?
- De reguliere zorg opnieuw afschalen zorgt voor een enorme gezondheidsschade met nog grotere financiële gevolgen en is dus ook niet wenselijk.
- Er komt een winter aan met vele andere virussen (o.a. het griepvirus, verkoudheidsvirus) waardoor mensen gevaarlijke dubbelinfecties kunnen krijgen. Bovendien is het onderscheid niet goed te maken waardoor meer mensen onterecht in quarantaine "gestopt" worden.

Ik stel mij direct de vraag, waar ik nu (16 oktober) met mijn te zieke patiënten naartoe moet. Ik krijg per abuis een berichtje binnen dat er in onze regio 0 verpleeghuisplekken voor corona besmette oudere patiënten beschikbaar zijn. Dat er collega's zijn die hun dorpelingen aan het plaatsen zijn in de Achterhoek. Huisartsen zijn een halve dag bezig om een patiënt alleen op een kamer te leggen in het oosten van het land. Dit maakt mij ongerust en verdrietig, een herhaling van zetten.

Ik wacht dus met smart op een regionaal plan, tegelijk realiserende dat het kort dag

is en als de besmettingen doorstijgen het een zinloos plan wordt. Met weemoed denk ik aan ons lokale project "Maasdonk voor Maasdonk" in Jozefoord, hadden we nu maar die 6 bedden. Daarentegen ligt op dit moment zo'n cohortafdeling binnen een half uur weer vol. Een druppel op een gloeiende plaat. Deonsdanks toch wel jammer dat "onze vleugel" inmiddels verbouwd wordt, anders had ik opnieuw een poging gewaagd.

Zoals boven geschetst zijn wij van mening dat we ondanks de lock-down en virusangst nu de reguliere zorg wel moeten laten doorgaan. In tegenstelling tot de 1e golf vragen wij jullie om ander gedrag te tonen en wél de huisarts te bezoeken met reguliere zaken. Afgelopen zomer zijn er namelijk ook in Vinkel uitgestelde oncologisch diagnoses gesteld en dit is echt onwenselijk. Wij dragen zorg voor goede hygiëne, maar we vragen ook jullie een mondkapje te dragen tijdens het consult. Mocht het aantal besmette mensen te hoog worden die door ons beoordeeld moeten worden omdat ze te ziek zijn om het thuis uit te zieken zullen wij direct uitwijken naar een alternatieve locatie (deze is al gereed). De reguliere huisartsenzorg kan dan veilig doorgaan op onze eigen praktijk.

Zorg goed voor jezelf, voor elkaar en ook een beetje voor het zorgpersoneel? Het is geen griepje...

*Met vriendelijke groet,
Jos van der Sande
Huisarts*

p.s. ik hoop op 30 oktober bij publicatie van deze Echo dat mijn verhaal volledig achterhaald is en dat we niet meer wakker hoeven te liggen.

Mededeling: Bloedprikdienst Bernhoven

In verband met Corona heeft Diagnostisch Centrum Bernhoven besloten de prikposten per direct te centraliseren.

Wij balen hier als huisartsen flink van, dit druist in tegen het principe van de dorpspraktijk; namelijk de zorg dichtbij huis. De huidige post op de huisartspraktijk is daarom definitief verplaatst naar de Smidse 2 in Geffen.

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar de website:
<https://www.bernhoven.nl/patienten/prikposten/>

Wij zijn alternatieven aan het onderzoeken, om deze service toch voor Vinkel behouden te laten blijven.

*Met vriendelijke groet,
Jos en Janneke
Huisartsen Vinkel*

