



Jos van der Sande (huisarts)

(Medische) informatie en andere zaken ...



Het is maar een griepje....

De kop is er af! We zijn begonnen aan een mooie klus. Direct flink aanpoten, want de spreekuren lopen vol met hoestende en proestende mensen. Er heerst een verkoudheidsvirus in het dorp wat zorgt voor slapeloze nachten, ziekteverzuim en vooral veel frustratie. Niemand kan en zal dit virus ontlopen. Belangrijke symptomen die aandacht verdienen zijn benauwdheid, hoge koorts, extreme vermoeidheid en verminderde eetlust. Kwetsbare patiëntgroepen zijn met name de ouderen en de hele jonge kindjes. Angst voor longontsteking voert vaak de boventoon. Twijfelt u of ik iets voor u kan betekenen, overleg vooraf telefonisch met onze assistente. Dit voorkomt vaak de machteloze frustratie bij de patiënt als men te horen krijgt dat de klachten vanzelf overgaan. Goede medicijnen om bijvoorbeeld het hoesten te stoppen zijn niet voorhanden. De heilige hoestdrankjes zijn vaak niet zo heilig als aangeprezen. Mijn advies: bespaar de centjes voor leukere dingen als u straks weer beter bent. Een handige website is www.thuisarts.nl. Dit kan u helpen bij twijfel.

Binnenkort op 9 november worden de grieprikken gezet. Een hierboven beschreven verkoudheid is geen reden om de grieprik over te slaan. Het verkoudheidsvirus en het griepvirus zijn twee verschillende ziektebeelden. Er wordt in de volksmond snel gepraat over een griepje of een griepepidemie als men een snotneus heeft. Over het algemeen ziet de dokter mensen met griep niet verschijnen op zijn spreekuur. Een grieppatiënt is dusdanig ziek (hoge koorts, heftige spier –en hoofdpijn, geen eetlust, ernstige vermoeidheid) dat er vaak een visite gereden moet worden. Het griepvirus, ook wel Influenza genoemd zorgt minstens 10-14 dagen voor kommer en kwel. Voor mensen met een lage weerstand (bijvoorbeeld ouderen, suikerpatiënten, patiënten met chemotherapie) is het zelfs gevaarlijk en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk.

Er heerst veel discussie over het wel of niet het nemen van de grieprik. Veel genoemde argumenten tegen de vaccinatie zijn: “het is maar een griepje”, “ik heb nog nooit een griep gehad”, “ik had nooit griep tot dat ik mijn eerste grieprik kreeg”. Wij volgen hierbij de landelijke adviezen en hebben de vastgestelde risicogroepen deze week een uitnodiging gestuurd. Twijfelt u? Laat het even weten via de assistenten.

Iedereen heeft vorige week de praktijkfolder ontvangen met daarin een beknopte checklist. Wij vragen u deze in te vullen zodat wij uw gegevens zo volledig mogelijk in ons systeem kunnen zetten. Het komt regelmatig voor dat ik bejaarde ouders aan de lijn krijg voor hun 53 jarige zoon, die allang niet meer thuis woont en nog nooit zijn huidige nummer heeft doorgegeven.

Op het invulkaartje staat ook de vraag “LSP ja/nee?”. Deze vraagt betekent: “bent u al aangesloten op het landelijk schakel punt?”. Dit betreft het elektronisch patiëntendossier openbaar voor apotheker, ziekenhuis en huisartsenposten. De meesten van jullie hebben dit formulier al ingevuld en geretourneerd aan de huisarts of apotheek Maasdonk. Wij zijn voorstander van aansluiting op dit landelijk netwerk. Mocht u desondanks bezwaar hebben tegen deelname aan LSP, vul het formulier bij de balie in met “nee”.

Voor vragen bel ons gerust, of kijk op de website www.huisartspraktijkvinkel.nl.

Groetjes,
Jos van der Sande (huisarts)