



Jos van der Sande (huisarts)

(Medische) informatie en andere zaken ...



Snertweer of wéér snert??

Afgelopen week was het weer tijd voor de jaarlijkse grieprik. Velen van jullie hebben mij op het hart gedrukt om de erwtensoep-traditie van Ad van Heijningen voort te zetten. En zo geschiedde! Na het halen van de grieprik werden jullie getraakteerd op een heerlijke kom ambachtelijke erwtensoep, gemaakt door onze assistente Gerti. Hierdoor was de vervelende prik snel vergeten. We hebben nu nog spierpijn van het roeren in de grote potten 😊

Ik wil jullie bedanken voor het invullen van alle kaartjes. We merken dat er veel gehoor aan gegeven wordt. Het is voor ons fijn om te weten wie de grieprik wel en niet wil ontvangen, zodat we hier bij de inkoop en uitnodigingen rekening mee kunnen houden. De discussie over het nut van de grieprik laait elk jaar op. Je kunt de klok erop gelijk zetten. Met de ervaringen van komend griepseizoen ga ik volgend jaar het gesprek graag opnieuw aan met de genodigden die twifelen over het halen van de grieprik.

Een ander hoogtepunt van mijn prille carrière in Vinkel zijn de bezoeken aan de Mariaschool. Samen met mijn vrouw Janneke en onze co-assistent Bram bezoek ik deze weken de klassen om kennis te maken met de school, de leerlingen en hun leerkrachten. Met schreeuwend enthousiasme werden we bevraagd over stethoscopen, de ijsstokjes om in de keeltjes te kijken en kontpilltjes. Hun openheid leert ons veel over hoe wij gezien worden als huisdokter. We merken bovendien dat de kinderen het minder spannend vinden om te komen. Kortom een win-winsituatie!

Na de jongeren waren vorige week de ouderen aan de beurt. De Katholieke Bond Ouderen (KBO) had Janneke en mij uitgenodigd om ons persoonlijk voor te stellen en tevens te vertellen over (de veranderingen in) de

praktijk. Het was een informele en inspirerende avond waar we erg van hebben genoten. De grote opkomst zorgde voor een spannende vuurdoop. Vinkel heeft ons een beetje beter leren kennen, en wij Vinkel ook. De reacties op deze avond waren overwegend positief, wat maakt dat we van plan zijn om dit een vervolg te geven in de toekomst. Onder het genot van een kopje koffie werd in 't Zijl gesproken over de 'grote grijze golf' die eraan komt. Vinkel zal hierdoor straks meer ouderen tellen dan ooit. Deze babyboomers zullen kwetsbaarder en meer zorgbehoefstig worden. Dit vraagt om een proactieve aanpak! De komende jaren zal Jeannette van der Rijt als praktijkondersteuner de (kwetsbare) ouderen onder ons gaan benaderen voor een keukentafel gesprek. Er wordt dan gekeken in welke mate er sprake is van kwetsbaarheid. Vaak kunnen er veel problemen worden voorkomen door vroegtijdige signalering. Wanneer u zich zorgen maakt over uw naasten kunt u dit aangeven bij de praktijk. Er wordt onder andere gekeken naar (overmatig) medicijngebruik, valgevaar, geheugenproblematiek, mate van afhankelijkheid en de draagkracht van de mantelzorg. Het hoofddoel hierbij is zo gezond en zo lang mogelijk thuiswonen.

Mijn vrouw, Janneke Bressers, zal vanaf volgende maand beginnen als huisarts in de praktijk. Zij zal werkzaam zijn op de donderdagen. Als patiënt heb je binnenkort dus de keuze uit twee artsen. We zullen zorgen voor goede continuïteit door regelmatig overleg en goede verslaglegging. Wanneer je terugkomt voor een probleem wat al eerder is besproken, heeft het wel de voorkeur bij dezelfde dokter terug te komen.

Fijn dat jullie dit weer hebben willen lezen, tot volgende maand!

*Met vriendelijke groet,
Jos van der Sande (huisarts)*



Jos van der Sande deelt snert uit, goede tradities moeten blijven. Foto's: via Huisartspraktijk Vinkel