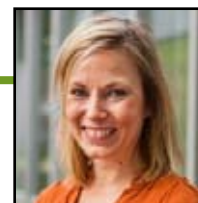


# Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...



Het einde van het jaar is alweer bijna daar. Altijd een mooi moment om terug te kijken op het afgelopen jaar en vooruit te kijken op het komende jaar. Goh wat hebben we het naar ons zin in Vinkel. We voelen ons nog steeds helemaal op onze plek en merken steeds meer deelgenoot te worden van deze fantastische gemeenschap. We merken ook dat het steeds leuker wordt om voor onze patiënten te zorgen naarmate we hen beter leren kennen. Bij sommigen is zelfs een knikje al genoeg om te zien hoe ze gaat. De directe communicatie via korte lijnen werpt zijn vruchten af. De praktijk maakt namelijk een mooie groei door waar we met grote trots op terug kijken. We realiseren ons dat deze groei erg veel verlangt van onze assistentes. Zij hebben het afgelopen jaar met hart voor de zaak gewerkt om de vele aanmeldingen in goede banen te leiden. Wij zijn ze hiervoor erg dankbaar. Het komende jaar gaan we op zoek naar meer stabiliteit en proberen daarbij een aantal dikke punten op de i te zetten. De inbreng van de patiënt is hierbij nog steeds van groot belang. Wij waarderen jullie adviezen ten zeerste en vragen jullie om ons van input te blijven voorzien.

Elke maand schrijven we met veel plezier een stukje in de echo om jullie bij te praten over de ontwikkelingen in onze huisartsenpraktijk. We proberen jullie te informeren over relevante medische zaken. We proberen hierbij een discussie aan te wakkeren wat ons vaak ook lukt. Vele reacties kwamen bijvoorbeeld op het drankgebruik onder de Vinkelse jeugd. Het is de kunst om dingen aan de kaak te stellen zonder te veel te bemoederen. Vaak treft het al doel als er weer eens over wordt gesproken. We kunnen melden dat na dat stukje meer SOA (seksueel overdraagbare aandoeningen) zijn ontdekt in Vinkel. Ze zijn er dus wel degelijk! We merken dus effect van onze columns. Dat vinden we leuk en maakt ons trots. Aangezien de echo meestal in de papierbak verdwijnt zullen we de stukjes vanaf 2017 ook op onze website gaan plaatsen. Zo kan iedereen ze nog eens nalezen,

en ook onze patiënten die niet uit Vinkel komen blijven bij. We merken dat het steeds lastiger wordt om onderwerpen te verzinnen voor ons maandelijks echostukske, dus meedenken over onderwerpen wordt zeer gewaardeerd.

Recent kregen we het verzoek om eens iets te schrijven over de dinsdagochtend bij de Groeiring. Deze leuke club mensen kampt namelijk met een imagoprobleem. Wij zien veel ouderen in de samenleving met eenzaamheidsproblematiek. Zij waarderen onze komst, en kletsen ons de oren van de kop. Wij geven dan vaak de dinsdagochtend aan als activiteit om onder de mensen te komen. De oudere eenzame patiënt voelt zich echter veel te jong en "te fit" om naar de Groeiring te gaan. Dit vinden we jammer.

Wij zijn eens polshoogte gaan nemen om te toetsen of hier inderdaad alleen de meest kwetsbare senioren van het dorp "mogen" komen. Niets is minder waar. We troffen hier een gezellig samenkomen van een stuk of 8 goedlachse senioren uit Vinkel. En ja.....het klopt. De meesten hadden grijze haren of waren kaal. Ze zijn over de helft van hun leven maar allerminst klaar met hun leven. De gezelligheid spatte ervan af. Onder begeleiding wordt de ochtend begonnen met ochtendgymnastiek om de spieren warm te maken. Na een koffiepauze worden belangrijke dingen uit de krant doorgenomen, dit stukje in de echo gelezen en passeren verschillende onderwerpen om over te praten de revue. Opvallend genoeg zijn de dames in de meerderheid. Dit is dan ook een oproep aan de manskerels uit Vinkel om toch een beetje tegengas te geven aan dit kippenhok.

De ochtend wordt afgesloten met verschillende activiteiten in groepjes zoals sjoelen of biljarten. Er is ruimte voor serieuze gesprekken, maar er wordt vooral veel gelachen. Ik vind het erg goed dat de mogelijkheid er is in Vinkel om op deze manier samen te komen. De groepsleider (van Laverhof) worden vakkundig begeleid door fanatieke vrijwilligers die zelfs enkele thuis oppikken om aan

te sluiten. Hulde!

De groep kan nog worden aangevuld tot 12 personen, dus er is nog plek voor 4. Mocht u zich afvragen of dit iets voor u is, dan kunt via de ouderenadviseurs meer informatie krijgen en een afspraak maken om eens te komen kijken. U kunt ook de praktijk bellen dan helpen wij u deze drempel over. Het kost slechts 2 euro per keer.

Over kosten gesproken. Dit is een bruggetje naar een volgend onderwerp. Vooruitkijken is anticiperen. Per 1 januari is het weer mogelijk om van zorgverzekeraar te wisselen, je pakket uit te breiden of de hoogte van het eigen risico aan te passen. Voor velen iets waar je geen zin in hebt om over na te denken. Toch is het goed om eens te kijken hoe je verzekerd bent en of het zinvol is daar iets in aan te passen. Een paar dingen kunnen hierbij van belang zijn. De huisartsenzorg wordt volledig uit de basisverzekering vergoed. Maar alle kosten van onderzoeken die wij aanvragen (zoals bloedonderzoek, urinekweken, röntgenfoto's, SOA testen) en de medicatie die we voorschrijven gaan van het eigen risico af. Ook een bezoek aan de specialist in het ziekenhuis wordt eerst vanuit het eigen risico betaald. En behandelingen door andere zorgverleners zoals fysiotherapeuten of psychologen zitten niet of maar gedeeltelijk in de basisverzekering. Een laatste punt waar we jullie op willen wijzen is de vrije artsenuitvoering. Voor velen is dit heel belangrijk. Niet bij elke zorgverzekeraar is het mogelijk om in ieder ziekenhuis of kliniek je behandeling vergoed te krijgen. Mocht je na het lezen van dit stukje besluiten om over te stappen van zorgverzekering dan is het niet nodig om dit door te geven aan de huisarts. Dit gaat allemaal volautomatisch.

Rest ons een fijne kerst te wensen en een mooi gezond 2017!

*Groeten,  
Jos en Janneke*