

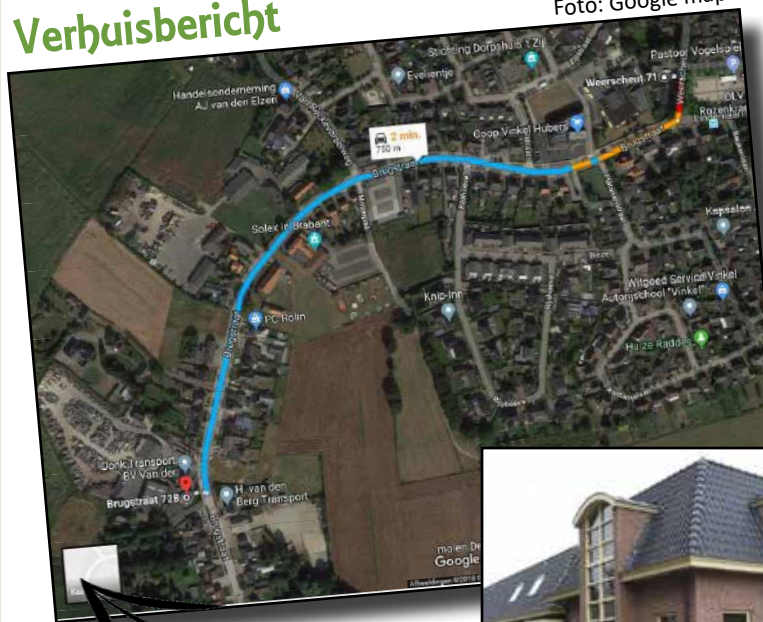
# Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...



## Verhuisbericht

Foto: Google maps



Per maandag 17 december 2018 verhuizen wij naar de (tijdelijke) locatie aan de Brugstraat 72b in Vinkel. Dit is het oude pand van bouwbedrijf Heijbra. Alle hulptroepen (diëtiste, prik-dienst, pantein, podo-therapie, logopedie) zullen met ons mee verhuizen....



Foto: Henk van Esch

*Groeten  
Jos van der Sande  
& Janneke Bressers*

## Fysiotherapie Move2BFit

**voortaan ook bij huisartspraktijk Vinkel**

Bij Fysiotherapie Move2BFit Vinkel kunt u terecht voor problemen met houding en bewegen. Met locaties in Nuland, Geffen en Vinkel en vanaf 2019 voortaan ook op de maandagmiddag in Huisartspraktijk Vinkel. De ervaren prettige samenwerking heeft er toe geleid dat de hulptroepen van huisartspraktijk Vinkel in 2019 uitgebreid worden met fysiotherapie Move2BFit. De huidige behoeften en groei van de eerstelijnszorg in Vinkel vraagt om intensievere samenwerking. Het nog meer benutten van elkaars deskundigheid zal de patiënten in Vinkel ten goede komen. Door samen onder één dak te werken kan er veel sneller geschakeld worden. Bijvoorbeeld bij beoordeling van

sportblessures of vele andere problemen met houding of beweging. Tussendoor even snel bij elkaar binnenlopen, overleggen en/of even samen kijken. Liefst zouden we straks in het (nog te bouwen) nieuwe gezondheidscentrum de volledige Vinkelse fysiotherapiepraktijk onder brengen. Echter is dit afhankelijk van de toekomst van de huidige praktijklocatie op het plein. Al bijna 30 jaar is Roelf Loeffen werkzaam als fysiotherapeut in Vinkel. Begonnen in, wat toen een dependance was van de praktijk uit Heesch, het veel besproken, voormalige wit-gele kruisgebouw. Destijds snel gegroeid tot een volwaardige zelfstandige fysiotherapiepraktijk met fitnessmogelijkheden. In 2007 gefuseerd met de fitness in Geffen en praktijk voor fysiotherapie in Nuland (Visschers).

In de toekomst zal er dagelijks een fysiotherapeut werkzaam zijn in de

Echo 2018 - 12

nieuwe huisartspraktijk in Vinkel. Naast algemene fysiotherapie beschikt de praktijk over specifieke deskundigheid, zoals manuele therapie, kinderfysiotherapie, sportfysiotherapie, arbeidsfysiotherapie en voor de ouder wordende mens neurorevalidatie en lymfe-oedeemtherapie. Met voor diagnostiek echografie en speciale behandelvormen zoals Dry Needling, Radiale Shockwavetherapie en kinesiotaping. Maar ook nog extra aandachtsgebieden zoals valpreventie, claudicatio (etalagebenen), bewegen (sporten) bij chronische aandoeningen en een voor onze regio unieke aanpak bij rugklachten (Back to Move). In Vinkel kunt u de volgende fysiotherapeuten aantreffen: Geert Korsten, Jens vd Hanenberg, Marlijn Mulder of Roelf Loeffen, andere medewerkers treft u op de andere locaties. Meer informatie over fysiotherapie kunt u vinden op [www.defysiotherapeut.com](http://www.defysiotherapeut.com). Specifiek over Fysiotherapie Move2BFit op [www.move2bfit.nl](http://www.move2bfit.nl) en kijk voor fitness op [www.move2bfitness.nl](http://www.move2bfitness.nl). U kunt ons bereiken op telefoonnummer 073 – 532 3432 of stuur een mail naar [administratie@move2bfit.nl](mailto:administratie@move2bfit.nl).

#### ***Even Voorstellen:***

##### ***Geert Korsten (links op foto):***

###### **JE GEZONDHEID IS JE GROOTSTE GOED**

Geert is 32 jaar, getrouwd en vader van 2 kinderen. Zijn hobby's zijn op vakantie gaan, lekker eten/koken en gezelligheid met vrienden. Maar bovenal toch wel sport. Als fanatiek aanhanger van sport weet hij als geen ander hoe vervelend het is om beperkt te zijn in je bewegend functioneren. Daarom is het in zijn hoedanigheid als sportfysiotherapeut iedere keer weer een uitdaging om mensen te helpen om pijnvrij en zonder beperkingen te kunnen bewegen rekening houdend met de mentale gesteldheid. Hij, als sportfysiotherapeut, gaat holistisch te werk, dat wil zeggen dat hij vanuit meerdere invalshoeken zijn cliënten benadert. Hierbij oog houdend voor de gehele bewegingsketen.

Als specialist op het bewegend functioneren behandelt hij natuurlijk niet alleen sporters! Voor iedereen is controle over je bewegend functioneren een must! Je gezondheid is je grootste goed, dat beseffen we helaas vaak pas als er al klachten zijn.



##### ***Roelf Loeffen (rechts op foto):***

###### **MAAKT NIET UIT WAT JE MANKEERT, BEWEGEN IS GOED VOOR JE**

53 jaar, getrouwd en vader van 2 zoons (22 en 17 jaar) en een dochter (20 jaar). In zijn vrije tijd gaat hij graag met de hond naar buiten of is hij in de fitness te vinden. Zijn motto is: het maakt niet uit wat je mankeert, bewegen is goed voor je. Specifieke aandachtsgebieden: Sportblessures, Echografie en Shockwavetherapie, Knie- en schouderklachten en Leefstijlcoaching.

##### ***Marlijn Mulder:***

###### **JE LIJF VERTELT JE MEER DAN JIJ IN DE GATEN HEBT**

Marlijn is geboren in 1988 in Rosmalen en in september 2018 moeder geworden van een dochter. Sinds 2007/2008 is ze werkzaam bij Move2BFit, tijdens haar opleiding tot Algemeen Fysiotherapeut heeft ze in de fitness gewerkt en nadat ze in 2011 haar opleiding afgerond had, kon ze gelijk als fysiotherapeut verder. In 2014 heeft ze de opleiding tot Master Kinderfysiotherapeut succesvol afgerond en nu behandelt ze mensen tussen 0 en 100 jaar. Ze vindt deze diversiteit erg leuk en het houdt haar op alle

vlakken bij de les. Naast deze opleidingen heeft ze ook meerdere cursussen en bijscholingen gevolgd (o.a. plagiocephalometrie, medical taping, etc) en zo is ze nu nog bezig met de opleidingen voor shockwave en echografie. In haar vrije tijd vindt ze het erg fijn om te sporten. Ze houdt van bijna alle sporten en heeft er zelf ook al veel beoefend, zoals turnen, schaatsen, dansen, tennissen en bootcampen. Op dit moment zwemt en spint ze alleen nog. Ze zwemt al vanaf kinds af aan en kan er gewoon niet mee stoppen. Naast haar eigen trainingen, geeft ze nu ook al ruim 10 jaar zwemles. Op het gebied van motorische ontwikkeling van kinderen ziet ze hierin een verandering sinds kinderen minder vaak buiten spelen en meer zijn gaan 'schermen'. Er komen steeds meer vragen vanuit de zwemlessen en ze vindt het erg leuk om hierin te kunnen helpen vanuit haar achtergrond als zwemmer, zwemonderwijzer en kinderfysiotherapeute. Ze houdt van sporten en bewegen en brengt dit ook graag over aan anderen. Het is daarbij wel heel erg van belang dat je ook kunt/leert luisteren naar je lichaam en daarnaar handelt. Je lijf vertelt je meer dan jij in de gaten hebt!

##### ***Jens van den Hanenberg:***

###### **THE PAIN YOU FEEL TODAY, WILL BE THE STRENGTH YOU FEEL TOMORROW**

Jens is 21 jaar jong en woont in Rosmalen. Hij is in juni jongstleden afgestudeerd op de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen als fysiotherapeut. Binnen Move2BFit is hij niet helemaal een nieuw gezicht. Na een stageperiode van 20 weken in Vinkel en assisterende werkzaamheden mag hij nu eindelijk als fysiotherapeut aan de slag. Zijn werkzaamheden vinden zowel in Nuland, Geffen en Vinkel plaats (overdag, 's avonds en op zaterdag). Hij verheugt zich er op om zijn steentje bij te kunnen dragen binnen dit mooie bedrijf. Zijn interesses liggen met name bij sportblessures, chronische aandoeningen en kinderfysiotherapie.